

## Recuperar la Confianza en el amor...

Ana Giorgana Abril 2011

**Recuperar la Confianza en el Amor** es un proceso, no es un puerto de llegada, tampoco propone curas mágicas y milagrosas.

Más bien pone el acento en algunos puntos sobre la relación en pareja; así como en aquellos aspectos personales en los que vale la pena reflexionar y repensar las maneras y formas de cómo nos vinculamos con una pareja.



**Recuperar la Confianza en el Amor** es la posibilidad de volver a vernos como personas que hemos perdido la brújula de la autonomía, de la seguridad y del poder personal. Se lo dimos todo a la pareja y pareciera que nos quedamos sin nada. Es revalorar la propia existencia.

**Recuperar la Confianza en el Amor** es llamarle a cada sentimiento por su nombre cuando hemos tocado el desamor, el amor de amalgama, el abandono, la infidelidad o los celos que consumen la experiencia. La humillación, el desconcierto, la parálisis, el enojo, la sed de venganza, en fin, emociones tan humanas que se desatan frente a una traición de la pareja.

**Recuperar la Confianza en el Amor** conduce a la reflexión y también propone algunas guías para iniciar el proceso de reconstrucción de la propia vida. Nadie lo hará por nosotros. Sí no soy yo quién lo hará. Sí no es ahora cuando.

**Recuperar la Confianza en el Amor** es un asunto que nos enfrente a nosotros mismos, nos pone un espejo que nos obliga a mirar al interior de nuestra intimidad. A solas y en silencio sólo nosotros sabemos lo que hemos tenido que vivir.

**Recuperar la Confianza en el Amor** es ver la relación en pareja como un aspecto más de nuestras vidas, importante sí, pero no el único que le da sentido a nuestra realidad.

**Recuperar la Confianza en el Amor** es una manera de reconciliarnos con nosotros mismos, pese a la maltrecha relación que acaba de concluir. R

**Recuperar la Confianza en el Amor** nos lleva de la mano para transitar el duelo por los anhelos perdidos y las promesas quebrantadas.

**Recuperar la Confianza en el Amor** es un encuentro con la parte más íntima de tu vida, de tus relaciones y de tus carencias.

**Recuperar la Confianza en el Amor** es vernos de frente con nuestras heridas y cicatrices y hacernos cargo de su sanación y de integrarlas a nuestra vida como un proceso de aprendizaje y crecimiento personal. Un proceso nada fácil para quién se embarca en la recuperación de la propia vida y valía personal.

**Recuperar la Confianza en el Amor** es comprender ante todo, que la vida es una experiencia individual. En el camino nos acompañamos de personas que comparten en un momento dado algunos tramos de este viaje. Muchos amigos se fueron y la vida no terminó. Así la pareja, esta pareja, fue sólo un compañero en este transitar por este camino. Pero el camino se convirtió en peñascos y veredas oscuras. Ahora tenemos que cambiar el rumbo y buscar otros senderos más equitativos y equilibrados que le den un verdadero sentido a nuestra experiencia de vida.

Gracias por leerme, mi misión e intención es la calidad de vida emocional.

**Sí alguno de los temas le parecen interesantes sería bueno que me escribiera y si no, también.** [cecreto52@gmail.com](mailto:cecreto52@gmail.com)

También contamos con material electrónico en dónde abundamos más sobre este tema y cómo superarlo.

Cómo Recuperar la Confianza en el Amor: Heridas y Cicatrices en la Relación de Pareja. Entérate [aquí](#)



**Y tenemos también**





**Con la adquisición de este material tienes tres consultas gratis con la autora vía e-mail.**

Consulta los detalles de este E book [aquí](#).

No olvides, **suscribirte a nuestro boletín** y obtén GRATIS "**Los 10 Mandamientos del Amor en Pareja**"