Cómo lograr el amor en la pareja...

Ana Giorgana
Junio 2011Lograr el amor en la pareja es fácil, mientras se trate de amor todo parece ir a las mil maravillas en la vida en pareja. El gran problema radica en las diferencias.

Lograr el amor en pareja es una decisión. Requiere claridad y compromiso. La vida en pareja no es lineal ni se conforma solo con el amor. Éste es un ingrediente imporntane, pero no es el único.

El amor en pareja se entreteje con la relación. Con las formas y maneras de entender la relación de una vida de a dos.

Sin embargo, no existe ninguna posibilidad de amar en pareja sino existe la valoración personal. La autoestima bien plantada y reconocer que el amor no puede transmitirse de manera plena cuando existen situaciones de abuso, de violencia, de maltratato, de abandono, de indiferencia.

Las diferentes formas de relación van acabando el amor, la relación y dejan heridas y cicatrices profundas cuando ese amor no lo puede todo en la relación de pareja.

Lo más importante es comprender que la vida en pareja es un proyecto en común. Una vida complementaria, es un contrato, cada cual tiene sus funciones y roles que debemos jugar.

También es cierto que merece renuncias. Porque si yo decido estar en pareja, quiere decir que me comprometo a estar con esa persona en lo que la vida es para ambos.

Lograr el amor en pareja quiere decir que hemos logrado el amor personal y la estima propia que nos permita estar atentos que nada ni nadie puede arrebatarnos esa calidad de vida que nosotros somos capaces de proveernos.

Y si tu pareja en lugar de llevarte a circunstancias de amor te lleva al dolor quizá necesitas replantear tus formas de amar.

En Cecreto hemos escrito el libro:

Cómo Recuperar la confianza en el amor: Heridas y Cicatrices en la vida en pareja.
Puedes consultar todos los detalles en esta dirección

Gracias por leerme, mi misión es la calidad de vida emocional. Y si te suscribes al boletín recibes gratis:

Los diez Mandamientos de la vida en pareja.

CeCreTo Todos los derechos reservados 2014 © | Sevilla Número 135 Col. Las Palmas, Puebla, Pue.
Tel.: 01.(222).233.09.56 Cel.: 222.458.93.04

www.cecreto.com

CeCreTo Todos los derechos reservados 2014 © | Sevilla Número 135 Col. Las Palmas, Puebla, Pue.
Tel.: 01.(222).233.09.56 Cel.: 222.458.93.04