

Parejas de éxito

Ana Giorgana

Agosto 2013

La gran mayoría de los mails que recibo es por problemas de pareja y por tanto puedo decir que también existen parejas de éxito.

Las parejas de éxito existen porque trabajan en ello y tienen claridad en el amor y se dan cuenta que la elección de vida en pareja es una forma de vivir de una manera comprometida.

Aquí algunas características de las parejas de éxito:

Compromiso

Se comprometen consigo mismos y con su pareja para que su vida en común sea lo más interesante para ambos.

Solución de conflictos

No se quedan en los problemas, sino por el contrario, están dispuestos a llegar a soluciones en dónde los dos tengan una sensación de satisfacción. Se enfocan en las soluciones y no en los problemas.

Comunicación Clara y Directa

Hablan sin rodeos, sin darle vuelta a las cosas, están llenos de propuestas y hablan de sus sentimientos, conductas, molestias y angustias.

Apuestan a su proyecto en común y a su vida personal

No están dispuestos a someter al otro a sus propias necesidades y caprichos. Toman en cuenta que cada uno de ellos es diferente y aceptan esa diferencia porque saben que eso los complementa.

Si te encuentras en un relación disfuncional y ambos desean y están comprometidos para salir

adelante en su vínculo afectivo, consulten a un especialista.

Te invito a que entres a CeCreto: www.cecreto.com

Y visita nuestra casa [editorial](#)



[La historias de nuestro blog](#)