

## Mis hijos son lo más importante...

**Ana Giorgana**

Terapeuta de pareja y familias

Noviembre 2011

**Cuando los hijos son más importantes que uno mismo.**

**Los hijos son lo más importantante en la vida de algunas parejas y de las familias. Trabajan para que ellos tengan lo mejor.**

**Se desvelan en cuidados y preocupaciones por ellos. Algunos padres dejan de hacer cosas importantes para sí mismos con tal de que sus hijos puedan acceder a tener comodidades y un mejor estilo de vida.**

**La maternidad y paternidad implica renunciias importantes, pero poner a los hijos como el centro de la vida de las personas genera una gran desilusión. Se les otorgan una serie de expectativas que por momentos los hijos no quieren, o no pueden cumplir.**

**Nadie puede estar por encima de uno mismo. Ya no. Esa cultura del sacrificio necesitamos erradicarla de nuestras vidas. Los padres hablan con gran desilusión: " le he dado todo y sin embargo no respondió.**



**Y claro que los hijos no pueden responder a tan grandes ideales y muestras de agradecimiento. Ellos son ellos, y necesitan vivir su vida. Los acompañamos, los guiamos, pero al final, ellos tendrán que tomar su camino por su cuenta.**



**En un [juego de espejos, las relaciones padres e hijos](#) toco el tema sobre la importancia de la educación de los hijos, la formación de la personalidad, su estima y la capacidad de formar hijos sanos y con un gran sentido de identidad.**

[www.cecreto.com](http://www.cecreto.com)

**No te abrumes más y actúa de manera responsable contigo y con ellos.**