

## Parejas sin problemas

Ana Giorgana

febrero 2012

¿Dónde las encuentro?

Todos los días recibo gran cantidad de mensajes y preguntas acerca de cómo podemos hacer para mejorar nuestra relación de pareja. Pero sobre todo, cómo podemos hacer para que nuestra pareja cambie, sin cambiar nosotros, que cambien ellos o ellas, pero nosotros estamos bien, siempre hacemos lo mejor y jamás estamos



dispuestos a aceptar que requerimos modificar nuestras acciones y formas de relacionarnos.

Los psicólogos y terapeutas solo pueden ayudar a quienes están motivados para el cambio. A quienes de alguna manera están comprometidos con mejorar sus vidas, pero no podemos intervenir frente a quienes quieren que los

demás cambien para estar mejor.

No es nuestra responsabilidad. La decisión es de la persona que pide la consulta pero solo si se encuentran

Existen infinidad de recursos para salir adelante desde la oración hasta los fármacos. Pero ellos no pueden

intervenir si la persona no modifica sus pensamientos, sentimientos y acciones.

Y quiénes vienen pidiendo una relación sin problemas están muy alejados de la realidad humana. Siempre existen conflictos y problemas. Lo importante es saber cómo vamos a solucionarlos. No existe ninguna relación que no

tenga conflicto alguno.

La vida es una suma de experiencias que nos permite conocer y aprender a lo largo de la existencia que tenemos

que modificar hábitos y formas de relación. No existen ninguna relación humana que esté exenta de problemas.

Tenemos que aprender a vivir solucionando, pero si quieres una pareja sin problemas temo desilusionarte no

existen y no pueden estar bajo la tesitura de una amor idealizado e infantil.

Para contar con una relación de pareja sin problemas entonces requerimos estar muertos o sin vida para entonces captar que el otro es igual a mí y si es igual a mí entonces no tengo problemas. Pero eso, no es una relación es

una proyección.

Vivir en pareja es estar en la relación de vida: diferencias, conflictos, problemas, soluciones, gozar, no contar con

las mismas percepciones, empatar los valores, pero sin problemas no creo que sea posible.

No existen, no te engañes, la vida es un constante solucionar conflictos con la pareja y sin ella.

[www.cecreto.com](http://www.cecreto.com)

## [La codependencia de Manuel](#)