

## La dependencia emocional y sus estragos

Ana Giorgana    Terapeuta de Parejas

Enero del 2014

Uno de las consecuencias más severas de la dependencia emocional es su impacto sobre la autoestima

La dependencia emocional y la autoestima caminan juntas en nuestra vida afectiva.

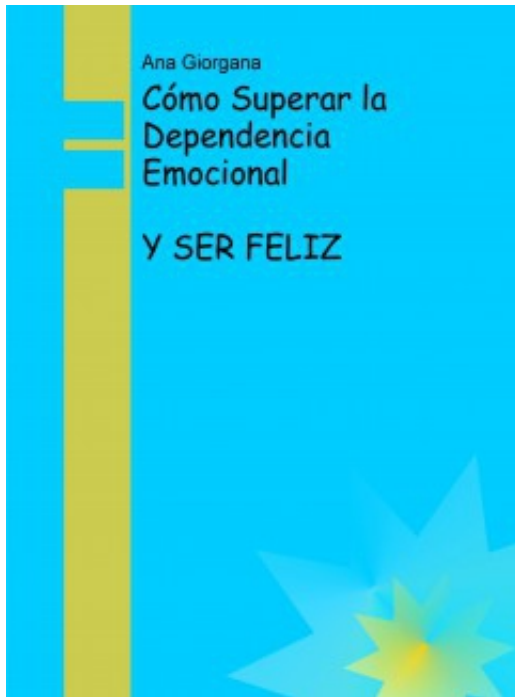


Depende de otros, principalmente de la pareja es uno de los estados afectivos que laceran la autoestima de una manera importante.

La buena noticia es que la autoestima puede aumentarse a través de un compromiso personal para mejorar nuestra calidad de vida emocional.

## Cómo Superar la Dependencia Emocional de Ana Giorgana

La única manera de salir de estos estados de sufrimiento y dolor es recupera tu estima personal



La dependencia emocional.

Dependiente Emocional ¿Yo?

Relaciones y Dependencia Emocional

## Autoestima y Dependencia Emocional

## Cómo Superar la Dependencia Emocional

Guía práctica para vivir con mayor calidad de vida emocional.

[No te lo pierdas.](#)