

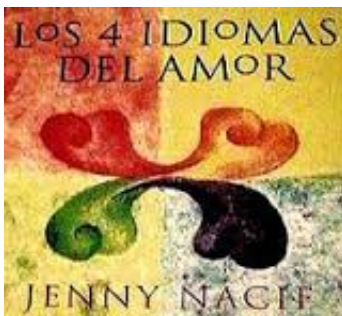
El primer idioma del amor según Jenny Nacif

Ana E. Giorgana

Agosto 2015

Los 4 idiomas del amor según Jenny Nacif

El primer idioma del amor según Jenny Nacif.



En el libro los 4 Idiomas del Amor de Jenny Nacif habla de 4 idiomas primordiales que dominan la forma en que una persona es y se expresa, no solo en el amor sino en su comportamiento en general.

Al primer idioma del amor, ella le denomina: Los Dominantes.

Su necesidad básica es el control de todas las circunstancias en su vida, en sus relaciones y en el amor, por supuesto.

Al ser controladores, una de sus formas de expresarse es: tener razón, ser el mejor, son competitivos y los mueve el poder, no importa que tan pequeño o grande sea este coto de poder. Lo importante es ejercerlo.

Los dominantes se muestran activos, son mandones, explosivos y manipuladores de manera inconsciente.

En lo referente a su idioma del amor, ellos consideran que los hechos demuestran en amor, las acciones:

- Buscan el cambio.
- Se aburren con facilidad.
- Necesitan libertad y espacio.
- La empatía no es un rasgo característico de estas formas de expresión del amor, con esfuerzo pueden lograrlo, pero en general reaccionan de una manera fría frente a las necesidades de la pareja o de otros.
- Son seguros de sí mismos y son contundentes en sus decisiones.

- Generalmente, eligen por ambos.
- Cuando no están de acuerdo lo dicen abiertamente.
- Y, no escuchan a la pareja en sus necesidades, por el contrario, le dicen lo que tiene que hacer.

Se muestran independientes, autónomos, extrovertidos y abiertos. Sus reacciones son más intelectuales. La razón por encima de todo. Buscan resultados cuando no los logran se muestran impacientes.

En lo referente a su idioma del amor, ellos consideran que los hechos demuestran en amor, las acciones:

- Buscan el cambio.
- Se aburren con facilidad.
- Necesitan libertad y espacio.
- La empatía no es un rasgo característico de estas formas de expresión del amor, con esfuerzo pueden lograrlo, pero en general reaccionan de una manera fría frente a las necesidades de la pareja o de otros.
- Son seguros de sí mismos y son contundentes en sus decisiones.
- Generalmente, eligen por ambos.
- Cuando no están de acuerdo lo dicen abiertamente.
- Y, no escuchan a la pareja en sus necesidades, por el contrario, le dicen lo que tiene que hacer.

Por mi parte, te invito a que visites www.cecreto.com.

Cómo [Recuperar la Confianza en el amor: Heridas y Cicatrices](#) en la relación de pareja es un libro que te llevará de la mano para recuperarte de una ruptura amorosa.

También contamos con reseñas de otros libros, cómo:

[Me enamoré de un Imbécil: ¡Y, ahora qué hago?](#)

[El Segundo idioma del amor.](#)