

## Cannabis o Marihuana: la gran controversia

Ana Giorgana

Marzo 2017

La marihuana es altamente adictiva aunque los jóvenes lo nieguen.



Mucho se ha dicho acerca del abuso de la Marihuana o Cannabis, los defensores a ultranza, son justamente los fumadores.

La gran mayoría de los estudios apunta que la Marihuana es una droga depresora y psicoactiva altamente adictiva.

Psicoactiva quiere decir que modifica el funcionamiento normal del Sistema Nervioso Central como toda sustancia adictiva.

### **Tipos de alteraciones que se observan:**

- **El estado de ánimo.**
- **Percepción.**
- **Lentitud en el habla, forma de caminar.**
- **El pensamiento sufre alteraciones.**

El hecho de que sea una de las drogas más usadas desde hace años, principalmente, entre los jóvenes, no quiere decir que no cause adicción y trastornos por su consumo.

### **¿La Marihuana provoca un tipo de trastorno específico?**

La dependencia a la Marihuana o a la Cannabis se refiere, por una parte, a sus implicaciones físicas y por otra parte a las consecuencias que le causan a la persona dentro de su medio ambiente, pero aun así, no puede prescindir de la sustancia:

Este tipo de problemática en la familia, en el trabajo, en la escuela y en las relaciones sociales no es suficiente para dejarlo por su alto nivel adictivo, además de que su efecto de relajación es inmediato.

El placer está centrado en la relajación, en tratar de vivir una vida sin problemas y por ello, se considera un depresor del sistema nervioso central.

## ¿Existen algún tipo de factor que lleve a las personas a consumir Marihuana?

**1.- Factores genéticos:** las personas que inician en una adicción y se enganchan en ella, generalmente cuentan con alguna predisposición.

**2.- Factores Psicológicos:** una personalidad dependiente que puede deberse a diversos factores de historia personal, familiares, dependencia emocional, baja autoestima y fallas en la forma de autocontrol.

**3.- Factores Familiares:** problemas, violencia, exigencia extrema.

**4.- Antecedentes Patológicos en las familias.**

**5.- Influencia Social:** los amigos y los medios sociales son altamente influenciables para el consumo de la Marihuana o de otras sustancias adictivas.

**El abuso del Cannabis o Marihuana** como de otras drogas, requiere de una recuperación especializada para que el tratamiento sea exitoso. Generalmente los tratamientos son multidisciplinarios.

**La prevención siempre es la mejor manera de atender las problemáticas en las adicciones.**

A mí puedes contactarme a través de nuestra página de [cecreto](#) o de nuestro formulario para [terapia en línea](#).



Centinela de las adicciones es nuestro sitio en [Facebook](#). Ahí podrás encontrar más información

[El alcoholismo y sus consecuencias](#)